

## COMMENT S'INFORMER POUR S'ORIENTER :

### Mémo à l'usage des familles de collégiens

Il est souvent compliqué de s'y retrouver dans l'information disponible pour aider les jeunes et les familles à travailler le projet d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

Ce document, créé par des parents, recense et identifie les différentes sources qui permettent de s'informer :

1. rencontrer un interlocuteur
2. fréquenter les forums
3. utiliser le WEB
4. utiliser la documentation

Ce document vient en complément des informations qui sont remises aux élèves aux différents moments charnières de l'année scolaire.

Il est perfectible : n'hésitez pas à nous communiquer vos suggestions !



**Conception & Réalisation :**

Conseils locaux FCPE des Collèges Pasteur et Villey Desmeserets de Caen en lien avec l'Errefom (Espace Régional de Ressources sur l'Emploi, la Formation et les Métiers), le CIO Caen 1 et la délégation régionale de l'Onisep –

Mise à jour : *Janvier 2014*

## ► Rencontrer un interlocuteur pour...

### S'orienter

#### - **Le professeur principal :**

Le professeur principal a une responsabilité particulière dans l'orientation de ses élèves. Ses missions : coordination des actions éducatives en orientation ; suivi individuel des collégiens et médiation avec les familles ; accompagnement des élèves dans leurs choix.

Il est possible de prendre rendez-vous avec le professeur principal tout au long de l'année.

#### - **Le conseiller d'orientation psychologue (COP) du collège :**

Chargé de l'information sur les filières d'études, les métiers et l'emploi, le conseiller d'orientation-psychologue aide les élèves à avancer dans la construction de leurs projets.

Permanences assurées au collège par **Mme Cavillon** le lundi après midi, une à deux fois par mois. Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du collège (02.31.52.18.92). Il est possible de la rencontrer également au **CIO Caen 2**.

Le CIO (Centre d'Information et d'Orientation) est un service d'accueil gratuit de l'Education Nationale. Adresses des CIO de l'agglomération caennaise :

- CIO CAEN 1 - Allée des passeroses, 72 rue des Rosiers - 14000 CAEN  
Tél : 02 31 86 15 11 - Email : [cio.caen1@ac-caen.fr](mailto:cio.caen1@ac-caen.fr)
- **CIO CAEN 2** - 8 rue Chanoine Xavier de Saint Pol - 14000 CAEN  
Tél : 02 31 85 48 09 - Email : [cio.caen2@ac-caen.fr](mailto:cio.caen2@ac-caen.fr)
- CIO HEROUVILLE - CIDEME , 1 place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE ST CLAIR -  
Tél : 02 31 95 21 90 - Email : [cio.herouville@ac-caen.fr](mailto:cio.herouville@ac-caen.fr)

#### - **Mini Stages**

Des mini-stages d'une journée sont souvent proposés par les lycées publics et privés sous contrat. Les élèves de 3<sup>e</sup> peuvent ainsi découvrir les formations en lycée professionnel ou en lycée général ou en CFA grâce à cette courte immersion. Se renseigner auprès de l'administration du collège. Mieux vaut s'en préoccuper **dès janvier**.

#### - **Portes Ouvertes**

Une journée « portes ouvertes » permet de découvrir les enseignements dispensés dans un établissement et son cadre de vie. On rencontre des élèves/étudiants, des professeurs qui parlent de leur formation, ses attraits, ses apports... Ces journées permettent de découvrir, d'affiner ou de conforter ses choix.

**Dès le mois de Janvier**, on peut consulter le portail « portes ouvertes « école collège lycée » de l'académie de Caen : [www.ac-caen.fr/ecole-college-lycee\\_475\\_journees-portes-ouvertes-dans-les-colleges-et-lycees.html](http://www.ac-caen.fr/ecole-college-lycee_475_journees-portes-ouvertes-dans-les-colleges-et-lycees.html)

#### - **Réunions d'information**

Deux réunions d'information sont organisées au collège en octobre et en mars. La seconde aborde précisément toutes les questions d'orientation et associe les proviseurs des lycées du secteur.

#### - **Autres lieux et interlocuteurs**

- CRIJ Basse-Normandie (Centre Régional Information Jeunesse de Basse-Normandie) 16 rue Neuve Saint Jean - 14000 CAEN - Tél : 02 31 27 80 80  
Site Internet : <http://www.infojeunesse.fr/>
- MIFE 14 (Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi)  
CIDEME - 1 place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE ST CLAIR - Tél : 02 31 95 33 44

## ► Rencontrer un interlocuteur pour...

### Découvrir des métiers

- **Stage 3ème** : En 3<sup>ème</sup>, chaque collégien suit un stage obligatoire d'observation. Ce stage d'une semaine permet de découvrir le fonctionnement d'une entreprise : son organisation, ses activités, les personnes qui collaborent, les rythmes de travail... Un moment pour s'informer, tester ses goûts tout en intégrant les règles et les habitudes de l'entreprise : ponctualité, politesse, rigueur...
- **Entourage personnel** : l'entourage (parents, amis, associations) constitue une aide précieuse pour trouver un stage et découvrir des métiers.
- **Site Ambassadeurs métiers** : <http://ambassadeurs.region-basse-normandie.fr> est un site régional de mise en relation avec des professionnels. Un Ambassadeur métier est un professionnel qui accueille sur son lieu de travail, pour parler de son métier, son parcours professionnel et son entreprise.

## ► Fréquenter des forums sur l'orientation et les métiers

Exemples de manifestations « d'orientation » situées dans l'agglomération caennaise

Période	Intitulé de la manifestation	Lieu	Organisateur
Au fil de l'année	Journées découvertes sur différents métiers	Hérouville-St-Clair	MIFE
Février	Nuit de l'orientation	La Fonderie à Hérouville-St-Clair	CCI Caen Pays d'Auge
Mars	La semaine de l'industrie	<a href="http://www.semaine-industrie-bn.fr/">http://www.semaine-industrie-bn.fr/</a>	UIMM
Mars	Forum Construction	Ecole Supérieure des Travaux et de la Construction à Caen	ESITC
Mai	Rencontres de l'apprentissage	Zénith à Caen	CFA du Calvados et ses partenaires
Octobre	Le mois du bois (Les métiers de l'habitat zéro carbone en 2012)	Caen	Professions bois
Novembre	Présentation des métiers de l'animation	Union Française des Centres de Vacances à Caen	UFCV
Décembre	Salon de l'Etudiant	Parc des expositions à Caen	Groupe L'Etudiant

Toutes ces manifestations et bien d'autres sont répertoriées dans la rubrique « Agenda » du site [www.informetiers.info](http://www.informetiers.info)

## ► Utiliser le web pour...

### Connaître les métiers

#### L'essentiel

- Informétiers [www.informetiers.info](http://www.informetiers.info)
- Onisep [www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers](http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers)

#### Pour aller plus loin

- Portail de sites [www.netvibes.com/informetiers](http://www.netvibes.com/informetiers)
- CIDJ [www.jcommejeune.com/sinformer/etudes-et-metiers](http://www.jcommejeune.com/sinformer/etudes-et-metiers)
- Web TV Onisep [oniseptv.onisep.fr](http://oniseptv.onisep.fr)
- Web TV Pôle Emploi [webtv.pole-emploi.fr/rubrique\\_catalogue\\_metier.html](http://webtv.pole-emploi.fr/rubrique_catalogue_metier.html)

### Connaître les filières, s'orienter

#### L'essentiel

- Onisep [www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/](http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/)
- Education nationale [eduscol.education.fr](http://eduscol.education.fr)

#### Pour aller plus loin

- CRIJ Basse-Normandie [www.infojeunesse.fr/](http://www.infojeunesse.fr/) (rubrique Etudes et formations)
- Phosphore [www.phosphore.com/](http://www.phosphore.com/)

## ► Utiliser la documentation disponible

- Documents distribués au collège :
  - Brochure « Après la 3ème »
  - Brochure « se préparer pour aller à une manifestation »
  - « Les Journées du Collégien, Vas-y » : programme des rencontres dans les lycées publics du Calvados, les lycées agricoles, les Centres de Formation d'Apprentis.  
-> [www.ac-caen.fr/ia14/docs/DOSS-vas-y\\_\\_les\\_journees\\_du\\_collegien\\_2013\\_2014.pdf](http://www.ac-caen.fr/ia14/docs/DOSS-vas-y__les_journees_du_collegien_2013_2014.pdf)
- CDI du Collège (Documentation Onisep, autres ressources)
- On trouve également de la documentation dans d'autres lieux (CIO, CRIJ...)