

► Utiliser le web pour...

L'essentiel

- Informmétiers www.informmetiers.info
- Onisep www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers

Pour aller plus loin

- Portail de sites www.netvibes.com/informmetiers
- CIDJ www.icommejeune.com/sinformer/etudes-et-metiers
- Web TV Onisep oniseptv.onisep.fr
- Web TV Pôle Emploi webtv.pole-emploi.fr/rubrique_catalogue_metier.html

Connaître les filières, s'orienter

L'essentiel

- Onisep www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/
- Education nationale eduscol.education.fr

Pour aller plus loin

- CRU Basse-Normandie www.crij-bn.org/Recherche-d-information/Notre-documentation/Liste-des-fiches/METIERS-ET-FORMATION
- Phosphore www.phosphore.com/

► Utiliser la documentation disponible

- Documents distribués au collège :
 - Brochure « Après la 3ème »
 - « Les Journées du Collégien, Vas-y » : programme des rencontres dans les lycées publics du Calvados, les lycées agricoles, les Centres de Formation d'Apprentis.
- Le guide "Découverte des métiers, Salons et forums comment s'y préparer" est téléchargeable : www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Basse-Normandie/Espace-pedagogique/Decouverte-des-metiers/Un-guide-pour-la-decouverte-des-metiers
- CDI du Collège (Documentation Onisep, autres ressources)
- On trouve également de la documentation dans d'autres lieux (CIO, CRU...)



Collège Pasteur

COMMENT S'INFORMER POUR S'ORIENTER :

Mémo à l'usage des familles de collégiens

Il est souvent compliqué de s'y retrouver dans l'information disponible pour aider les jeunes et les familles à travailler le projet d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

Ce document recense et identifie les différentes sources qui permettent de s'informer :

1. rencontrer un interlocuteur
2. fréquenter les forums
3. utiliser le WEB
4. utiliser la documentation

Ce document vient en complément des informations qui sont remises aux élèves aux différents moments charnières de l'année scolaire.

Il est perfectible : n'hésitez pas à nous communiquer vos suggestions !



Conception & Réalisation :

Conseils locaux FCPE des Collèges Pasteur et Villey Desmeserets de Caen en lien avec l'Errefofom (Espace Régional de Ressources sur l'Emploi, la Formation et les Métiers), le CIO Caen 1 et la délégation régionale de l'Onisep

► Rencontrer un interlocuteur pour...

S'orienter

- **Le professeur principal :**
Le professeur principal a une responsabilité particulière dans l'orientation de ses élèves. Ses missions : coordination des actions éducatives en orientation ; suivi individuel des collégiens et médiation avec les familles ; accompagnement des élèves dans leurs choix. Il est possible de prendre rendez-vous avec le professeur principal tout au long de l'année.
- **Le conseiller d'orientation psychologue (COP) du collège :**
Chargé de l'information sur les filières d'études, les métiers et l'emploi, le conseiller d'orientation-psychologue aide les élèves à avancer dans la construction de leurs projets. Permanences assurées au collège Pasteur par **Mme Dominique Richard** le vendredi après midi. Contact téléphonique : **02 31 86 27 05**. Il est possible de la rencontrer également au CIO Caen 1. Le CIO (Centre d'Information et d'Orientation) est un service d'accueil gratuit de l'Éducation Nationale.
Adresses des CIO de l'agglomération caennaise :
 - CIO CAEN 1 - Allée des passerosses, 72 rue des Rosiers - 14000 CAEN
Tél : 02 31 86 15 11 - Email : cio.caen1@ac-caen.fr
 - CIO CAEN 2 - 8 rue Chanoine Xavier de Saint Pol - 14000 CAEN
Tél : 02 31 85 48 09 - Email : cio.caen2@ac-caen.fr
 - CIO HEROUVILLE - CIDEME, 1 place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE ST CLAIR -
Tél : 02 31 95 21 90 - Email : cio.herouville@ac-caen.fr

Mini Stages

Des mini-stages d'une journée sont souvent proposés par les lycées publics et privés sous contrat. Les élèves de 3^e peuvent ainsi découvrir les formations en lycée professionnel ou en lycée général ou en CFA grâce à cette courte immersion. Il est cependant conseillé de se renseigner auprès de l'administration du collège dès janvier afin de mettre en place ces mini-stages.

Portes Ouvertes

Une journée « portes ouvertes » permet de découvrir le cadre d'un établissement ainsi que les enseignements qui y sont dispensés. L'échange, avec des élèves/étudiants, des professeurs, permet de mieux appréhender les formations proposées leurs intérêts, leurs limites... Ainsi ces journées permettent d'explorer, d'affiner, de conforter ou encore de modifier des choix. Dès le mois de janvier, on peut consulter le portail « portes ouvertes » école collège lycée » de l'académie de Caen : www.ac-caen.fr/ecole-college-lycee_475_journees-portes-ouvertes-dans-les-colleges-et-lycees.html

Réunion annuelle d'informations

Les proviseurs des lycées Malherbe et Charles de Gaulle viennent présenter les lycées de secteur aux élèves de 3^{ème} du collège Pasteur et à leurs familles, début avril.

Autres lieux et interlocuteurs

- CRIJ Basse-Normandie (Centre Régional Information Jeunesse de Basse-Normandie) 16 rue Neuve Saint Jean - 14000 CAEN - Tél : 02 31 27 80 80 ;
Site internet : <http://www.crij-bn.org>
- MIFE 14 (Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi)
CIDEME - 1 place de l'Europe - 14200 HEROUVILLE ST CLAIR - Tél : 02 31 95 33 44 ;
Site internet : <http://www.mife14.fr>

► Rencontrer un interlocuteur pour...

Découvrir des métiers

- **Stage 3ème :** En 3^{ème}, chaque collégien suit un stage obligatoire d'observation. Ce stage d'une semaine permet de découvrir le fonctionnement d'une entreprise : son organisation, ses activités, les personnes qui collaborent, les rythmes de travail... Un moment pour s'informer, tester ses goûts tout en intégrant les règles et les habitudes de l'entreprise : ponctualité, politesse, rigueur...
Un carnet d'adresses des lieux de stages des années précédentes mis à jour par la fédération des parents PEEP est consultable au CDI du collège Pasteur.
- **Entourage personnel :** l'entourage (parents, amis, associations) constitue une aide précieuse pour trouver un stage et découvrir des métiers.
- **Site Ambassadeurs métiers :** <http://ambassadeurs.region-basse-normandie.fr> est un site régional de mise en relation avec des professionnels. Un Ambassadeur métier est un professionnel qui accueille sur son lieu de travail, pour parler de son métier, son parcours professionnel et son entreprise.

► Fréquenter des forums sur l'orientation et les métiers

Principales manifestations « d'orientation » situées dans l'agglomération caennaise

Période	Intitulé de la manifestation	Lieu	Organisateur
Au fil de l'année	Journées découvertes sur différents métiers	Hérouville-St-Clair	MIFE
Mars	Nuit de l'orientation	La Fonderie à Hérouville-St-Clair	CCI Caen Pays d'Auge
Mars	La semaine de l'industrie	http://www.semaine-industrie-bn.fr/	UIMM
Mars	Forum Construction	Ecole Supérieure des Travaux et de la Construction à Caen	ESITC
Mai	Rencontres de l'apprentissage	Zénith à Caen	CFA du Calvados et ses partenaires
Octobre	Le mois du bois (Les métiers de l'habitat zéro carbone en 2012)	Caen	Professions bois
Novembre	Présentation des métiers de l'animation	Union Française des Centres de Vacances à Caen	UFCV
Décembre	Place aux métiers	Parc des expositions à Caen	Région Basse-Normandie / Etat
Décembre	Salon de l'Étudiant	Parc des expositions à Caen	Groupe L'Étudiant

Toutes ces manifestations et bien d'autres sont répertoriées dans la rubrique « Agenda » du site www.informetiers.info